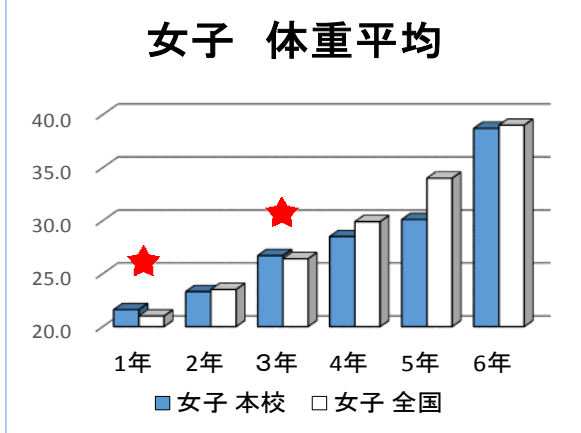
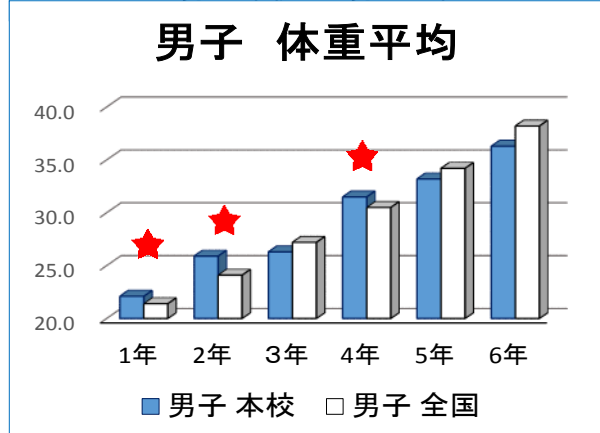
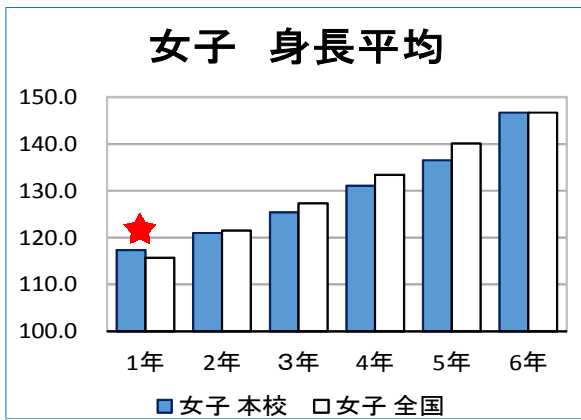
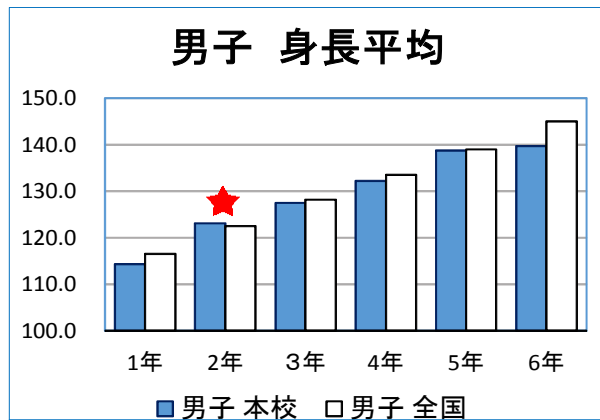


学校保健委員会報告

6月20日に学校保健委員会を開催しました。

- 【参加者】PTA会長・副会長・幹事・学年委員 学校長・教頭・保健主事・養護教諭
 【報告】定期健康診断結果からみた本校児童の実態等、養護教諭から説明しました。
 【講話】笠岡市給食センター 栄養教諭 皿海陽子先生から
 「新しい給食センター」について
 「早寝・早起き・朝ごはんの大切さ」について
 お話しをしていただきました。

○体位の状況 平成28年度の学校保健統計調査の全国平均値と比べてみました。



★ は全国平均より上回る

○むし歯について

- ・むし歯被患率は、昨年(29)年度(27.2%)より減少して、**22.8%**でした。県平均値(28年度25.0%)よりも少なくなっていました。
- ・学年別で見ると、むし歯罹患率が最も高いのは**4年生の40.9%**、次いで**5年生の30.0%**、**3年生の28.0%**、一番少ないのは**6年生で7.1%**でした。
- ・むし歯の治療率は、29年度**70.5%**で28年度の54.8%に比べて高くなっていました。
- ・30年度は6月20日までで、治療率は**18.2%**です。

※治療がまだの人は、夏休みに計画的に治療をしましょう。

○生活調べ「元気ッスカード」について

毎週火曜日の「朝の会」で、生活のリズムや清潔なくらしの定着を図るため、「早ね・早おき・朝ごはん・洗顔・はみがき・ハンカチ・ティッシュ・つめ・名札」の9項目を自己点検しています。



☆学年別元気ッスカードワースト3の項目

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	全校
1位	はやね	ティッシュ	はやね	つめ	ティッシュ	ハンカチ	ティッシュ
2位	はやおき	はやね	ティッシュ	はやね	ハンカチ	ティッシュ	はやね
3位	ティッシュ	ハンカチ	つめ	ハンカチ	つめ	つめ	つめ

- ・ほぼ全員の児童が○をつけたのは、「朝ごはん」です。
- ・ほとんどの学年に「ティッシュ」「はやね」ができにくい項目に入っています。
- ・生活のリズムが崩れると、学習に集中できない、体調不良を訴えることが多い、けがをよくするなど充実した学校生活を送りにくくなります。
- ・毎回同じ項目ができない人がいます。お家での声かけもよろしくお願いします。



「新しい給食センター」について 「早寝・早起き・朝ごはんの大切さ」について

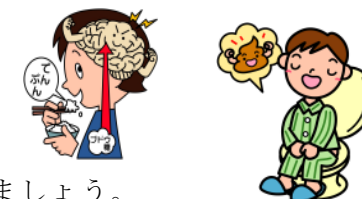
笠岡市給食センター 栄養教諭 皿海陽子先生から



4月から新しい給食センターが稼働しました。野菜の受け取りや、下処理が厳密に行われていることやスチームコンベクションオープンでしっとりこんがりした調理がされていること。炊飯室での様子を教えてくださいました。また、アレルギー室での調理については、食材の受け取りから一般食とは全く別で、担当の調理員だけしか、アレルギー室に入れず、アレルギー物質が混入しないようになっていることなど教えてくださいました。

朝ごはんの役割として

- ・脳の目覚ましスイッチ
- ・体の目覚ましスイッチ
- ・おなかの目覚ましスイッチがあります。



朝食を食べることができるような生活習慣を作りましょう。

- ・時間がない、眠たい…そんなあなたは早寝・早起きを実践しましょう。
- ・おなかがすいていない…そんなあなたは夜遅くに食事をするのはやめて、早起きをして少し体を動かしましょう。
- ・食欲がない…そんなあなたは、どんなものならたべることができるのか家の人と話してみよう。



朝ごはんをしっかり食べている人の方が食べていない人よりも、学力や運動能力が高いというアンケート結果もあります。何も食べないよりは、食べれるものを少しでも食べてくる。そして、食べている人はより栄養のバランスを考えて食べるとよいですね。